



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 15/2015
COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 19/02/2015 a 23/02/2015.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	19/02/2015	0,99 – 0,103	11 – 12	BOA
	20/02/2015	0,106 – 0,107	11 – 12	BOA
	21/02/2015	0,94 – 0,110	11 – 12	BOA
	22/02/2015	0,94 – 0,110	11 – 12	BOA
	23/02/2015	0,99 – 0,100	11 – 12	BOA
Alta Floresta	19/02/2015	0,98 – 0,100	11 – 12	BOA
	20/02/2015	0,99 – 0,103	11 – 12	BOA
	21/02/2015	0,100 – 0,101	11 – 12	BOA
	22/02/2015	0,105 – 0,108	11 – 12	BOA
	23/02/2015	0,108 – 0,109	11 – 12	BOA
Barra do Garças	19/02/2015	0,105 – 0,111	11 – 12	BOA
	20/02/2015	0,107 – 0,112	11 – 12	BOA
	21/02/2015	0,100 – 0,113	11 – 13	BOA
	22/02/2015	0,104 – 0,105	12 – 13	BOA
	23/02/2015	0,96 – 0,98	12 – 13	BOA
Cáceres	19/02/2015	0,103 – 0,104	11 – 12	BOA
	20/02/2015	0,98 – 0,102	11 – 12	BOA
	21/02/2015	0,104 – 0,107	11 – 12	BOA
	22/02/2015	0,104 – 0,109	11 – 12	BOA
	23/02/2015	0,103 – 0,104	11 – 12	BOA
Campo Novo do Parecis	19/02/2015	0,99 – 0,101	11 – 12	BOA
	20/02/2015	0,98 – 0,99	11 – 12	BOA
	21/02/2015	0,103 – 0,104	11 – 12	BOA
	22/02/2015	0,100 – 0,103	11 – 12	BOA
	23/02/2015	0,102 – 0,106	11 – 12	BOA
Colíder	19/02/2015	0,99 – 0,100	11 – 12	BOA
	20/02/2015	0,100 – 0,102	11 – 12	BOA
	21/02/2015	0,99 – 0,100	11 – 12	BOA
	22/02/2015	0,103 – 0,104	11 – 12	BOA
	23/02/2015	0,100 – 0,101	11 – 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	19/02/2015	0,118 – 0,122	13 - 14	BOA
	20/02/2015	0,100 – 0,109	11 - 13	BOA
	21/02/2015	0,101 – 0,111	11 - 14	BOA
	22/02/2015	0,106 – 0,113	12 - 14	BOA
	23/02/2015	0,98 – 0,100	12 - 13	BOA
Diamantino	19/02/2015	0,112 – 0,124	12 - 14	BOA
	20/02/2015	0,100 – 0,102	11 - 12	BOA
	21/02/2015	0,100 – 0,106	11 - 12	BOA
	22/02/2015	0,102 – 0,104	11 - 12	BOA
	23/02/2015	0,101 – 0,102	11 - 12	BOA
Juara	19/02/2015	0,100 – 0,101	11 - 12	BOA
	20/02/2015	0,99 – 0,100	11 - 12	BOA
	21/02/2015	0,100 – 0,101	11 - 12	BOA
	22/02/2015	0,104 – 0,106	11 - 12	BOA
	23/02/2015	0,104 – 0,106	11 - 12	BOA
Juína	19/02/2015	0,99 – 0,100	11 - 12	BOA
	20/02/2015	0,99 – 0,101	11 - 12	BOA
	21/02/2015	0,100 – 0,101	11 - 12	BOA
	22/02/2015	0,101 – 0,104	11 - 12	BOA
	23/02/2015	0,104 – 0,106	11 - 12	BOA
Mirassol D'Oeste	19/02/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	20/02/2015	0,97 – 0,103	11 - 12	BOA
	21/02/2015	0,102 – 0,107	11 - 13	BOA
	22/02/2015	0,103 – 0,108	11 - 12	BOA
	23/02/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
Peixoto do Azevedo	19/02/2015	0,100 – 0,101	11 - 12	BOA
	20/02/2015	0,93 – 0,101	11 - 12	BOA
	21/02/2015	0,101 – 0,102	11 - 12	BOA
	22/02/2015	0,104 – 0,105	11 - 12	BOA
	23/02/2015	0,100 – 0,101	11 - 12	BOA
Pontes e Lacerda	19/02/2015	0,102 – 0,103	11 - 12	BOA
	20/02/2015	0,97 – 0,98	11 - 12	BOA
	21/02/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	22/02/2015	0,98 – 0,100	11 - 12	BOA
	23/02/2015	0,102 – 0,103	11 - 12	BOA
Porto Alegre do Norte	19/02/2015	0,99 – 0,100	11 - 12	BOA
	20/02/2015	0,102 – 0,108	11 - 12	BOA
	21/02/2015	0,108 – 0,109	11 - 12	BOA
	22/02/2015	0,112 – 0,113	11 - 12	BOA
	23/02/2015	0,96 – 0,98	11 - 12	BOA
Rondonópolis	19/02/2015	0,110 – 0,111	12 - 13	BOA
	20/02/2015	0,100 – 0,103	11 - 12	BOA
	21/02/2015	0,100 – 0,102	11 - 12	BOA
	22/02/2015	0,104 – 0,107	11 - 13	BOA
	23/02/2015	0,100 – 0,103	11 - 13	BOA
São Felix do Araguaia	19/02/2015	0,101 – 0,104	11 - 12	BOA
	20/02/2015	0,97 – 0,111	11 - 12	BOA
	21/02/2015	0,104 – 0,105	12 - 13	BOA
	22/02/2015	0,114 – 0,115	12 - 13	BOA
	23/02/2015	0,106 – 0,107	11 - 12	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	19/02/2015	0,98 – 0,102	11 – 12	BOA
	20/02/2015	0,100 – 0,102	11 – 12	BOA
	21/02/2015	0,96 – 0,100	11 – 12	BOA
	22/02/2015	0,96 – 0,98	11 – 12	BOA
	23/02/2015	0,96 – 0,97	11 – 12	BOA
Sorriso	19/02/2015	0,98 – 0,100	11 – 12	BOA
	20/02/2015	0,99 – 0,100	11 – 12	BOA
	21/02/2015	0,96 – 0,99	11 – 12	BOA
	22/02/2015	0,105 – 0,106	11 – 12	BOA
	23/02/2015	0,98 – 0,99	11 – 12	BOA
Tangará da Serra	19/02/2015	0,103 – 0,104	11 - 12	BOA
	20/02/2015	0,98 – 0,100	11 - 12	BOA
	21/02/2015	0,102 – 0,106	11 - 12	BOA
	22/02/2015	0,103 – 0,106	11 - 12	BOA
	23/02/2015	0,104 – 0,105	11 - 12	BOA
Várzea Grande	19/02/2015	0,118 – 0,122	13 - 14	BOA
	20/02/2015	0,100 – 0,109	11 - 13	BOA
	21/02/2015	0,101 – 0,111	11 - 14	BOA
	22/02/2015	0,106 – 0,113	12 - 14	BOA
	23/02/2015	0,98 – 0,100	12 - 13	BOA
Vila Rica	19/02/2015	0,101 – 0,103	11 - 12	BOA
	20/02/2015	0,107 – 0,112	11 - 12	BOA
	21/02/2015	0,106 – 0,111	11 - 12	BOA
	22/02/2015	0,111 – 0,112	11 - 12	BOA
	23/02/2015	0,97 – 0,98	11 - 12	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.

**02 - Padrões Internacionais de Qualidade do ar.
OMS – Organização Mundial da Saúde.**

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005

**03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA nº 03/90.
CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.**

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m^3 e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral a maioria dos municípios monitorados encontra - se com o ar em **BOA QUALIDADE**, praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao tráfegarem por regiões sujeita aos incêndios;



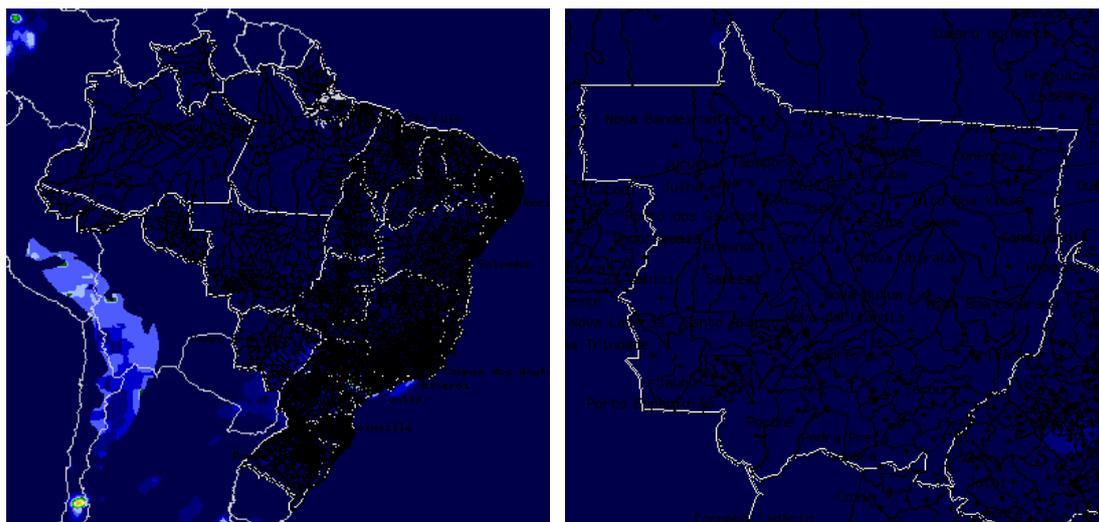
GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

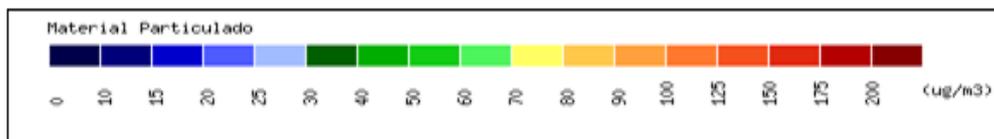
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 24/02/2015. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do estado de Mato Grosso, período de 25/02/2015 a 02/03/2015.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	26/02	Pancadas de Chuva a Tarde	20	32	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	14
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	01/03	Pancadas de Chuva	21	31	14
	02/03	Pancadas de Chuva	21	29	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

	03/03	Pancadas de Chuva	21	30	14
Alta Floresta	26/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	01/03	Pancadas de Chuva	22	30	14
	02/03	Pancadas de Chuva	22	30	14
	03/03	Pancadas de Chuva	22	30	14
Barra do Garças	26/02	Pancadas de Chuva	20	32	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	01/03	Pancadas de Chuva	22	31	13
	02/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
	03/03	Pancadas de Chuva	20	32	13
Cáceres	26/02	Possibilidade Pancadas de Chuva à Tarde	23	33	13
	27/02	Pancadas de Chuva a Tarde	22	33	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	01/03	Pancadas de Chuva	26	34	13
	02/03	Pancadas de Chuva	24	32	13
	03/03	Pancadas de Chuva	23	29	13
Campo Novo do Parecis	26/02	Pancadas de Chuva	17	28	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	18	30	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	13
	01/03	Pancadas de Chuva	18	31	14
	02/03	Pancadas de Chuva	20	28	14
	03/03	Pancadas de Chuva	19	27	14
Colíder	26/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	14
	01/03	Pancadas de Chuva	22	28	14
	02/03	Pancadas de Chuva	20	28	14
	03/03	Pancadas de Chuva	21	28	14
Cuiabá	26/02	Pancadas de Chuva	23	33	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	01/03	Pancadas de Chuva	25	31	13
	02/03	Pancadas de Chuva	22	31	13
	03/03	Pancadas de Chuva	22	30	13
Diamantino	26/02	Pancadas de Chuva	19	30	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	01/03	Pancadas de Chuva	20	29	14
	02/03	Pancadas de Chuva	20	29	14
	03/03	Pancadas de Chuva	20	29	14
Juara	26/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	29	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	01/03	Pancadas de Chuva	22	30	14
	02/03	Pancadas de Chuva	21	29	14
	03/03	Pancadas de Chuva	22	28	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	26/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	28	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	01/03	Pancadas de Chuva	21	31	14
	02/03	Pancadas de Chuva	21	28	14
	03/03	Pancadas de Chuva	21	28	14
Mirassol D'Oeste	26/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	21	32	13
	27/02	Pancadas de Chuva a Tarde	21	32	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	01/03	Pancadas de Chuva	25	33	13
	02/03	Pancadas de Chuva	23	31	13
	03/03	Pancadas de Chuva	22	28	13
Peixoto de Azevedo	26/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	31	14
	01/03	Pancadas de Chuva	21	28	14
	02/03	Pancadas de Chuva	20	28	14
	03/03	Pancadas de Chuva	20	28	14
Pontes e Lacerda	26/02	Possibilidade de Pancadas de Chuva à Tarde	22	34	13
	27/02	Pancadas de Chuva a Tarde	22	32	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	01/03	Pancadas de Chuva	21	34	13
	02/03	Pancadas de Chuva	24	31	13
	03/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
Porto Alegre do Norte	26/02	Pancadas de Chuva	20	33	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	01/03	Pancadas de Chuva	22	30	14
	02/03	Pancadas de Chuva	22	30	14
	03/03	Pancadas de Chuva	21	30	14
Rondonópolis	26/02	Pancadas de Chuva	21	34	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	35	13
	01/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	02/03	Pancadas de Chuva	21	31	13
	03/03	Pancadas de Chuva	21	31	13
São Félix do Araguaia	26/02	Pancadas de Chuva	20	34	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	24	35	13
	01/03	Pancadas de Chuva	21	31	13
	02/03	Pancadas de Chuva	22	33	13
	03/03	Pancadas de Chuva	21	32	13
Sinop	26/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	32	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	01/03	Pancadas de Chuva	21	30	14
	02/03	Pancadas de Chuva	21	29	14
	03/03	Pancadas de Chuva	21	28	14
Sorriso	26/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	33	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	01/03	Pancadas de Chuva	21	29	14
	02/03	Pancadas de Chuva	21	29	14
	03/03	Pancadas de Chuva	21	29	14



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	26/02	Pancadas de Chuva	19	29	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	01/03	Pancadas de Chuva	20	29	13
	02/03	Pancadas de Chuva	21	27	13
	03/03	Pancadas de Chuva	20	26	13
Várzea Grande	26/02	Pancadas de Chuva	23	33	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	01/03	Pancadas de Chuva	25	31	13
	02/03	Pancadas de Chuva	22	30	13
	03/03	Pancadas de Chuva	22	30	13
Vila Rica	26/02	Pancadas de Chuva	20	33	13
	27/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	28/02	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	01/03	Pancadas de Chuva	22	29	14
	02/03	Pancadas de Chuva	21	29	14
	03/03	Pancadas de Chuva	20	30	14

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

ÍNDICE UV 1	ÍNDICE UV 2	ÍNDICE UV 3	ÍNDICE UV 4	ÍNDICE UV 5	ÍNDICE UV 6	ÍNDICE UV 7	ÍNDICE UV 8	ÍNDICE UV 9	ÍNDICE UV 10	ÍNDICE UV 11	ÍNDICE UV 12	ÍNDICE UV 13	ÍNDICE UV 14
Risco	Risco	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária	Precauções Requeridas						Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!	Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também de outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência dos municípios em estudo encontra-se com índice **EXTREMO (13 a 14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 25/02/2015 a 27/02/2015.



25/02/2015: No noroeste de MT: muitas nuvens e pancadas de chuva isoladas. No oeste e sul de MT: possibilidade de pancadas de chuva pela tarde. Nas demais áreas de MT: variação de nuvens e pancadas de chuva a qualquer hora. Temperatura estável.

26/02/2015: No noroeste de MT: muitas nuvens e pancadas de chuva isoladas. No sudoeste de MT: possibilidade de pancadas de chuva pela tarde. Nas demais áreas de MT: variação de nuvens e pancadas de chuva a qualquer hora. Temperatura estável.

27/02/2015: Em MT: muitas nuvens e pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

Tendência: Em MT: muitas nuvens e pancadas de chuva isoladas. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**